



Mag. Christiane Mitterwallner Managementcoach und Sportpsychologin

Klosterneuburg 3400, Leopoldstrasse 18/1a

Wien 1150, Europaplatz 2 /1/2
Schladming 8970, Pfarrgasse 2

+43 664 326 58 27
info@christiane-mitterwallner.com
www.christiane-mitterwallner.com

Jahrgang 1974, verheiratet, eine Tochter

Ausbildung und Weiterbildung

- Fortbildung zum Körpercoach, Embodiment/Körperintelligenz (Greenfield), Wien
- Fortbildung zum Thema Machtkompetenz (Christine Bauer-Jelinek), Wien und Uni Krems
- Fortbildung zum Thema Verhandlungstechniken (Christine Bauer-Jelinek), Wien und Uni Krems
- Diplomlehrgang für systemische Supervision und Coaching, ARGE Bildungsmanagement, Wien
- Diplomlehrgang für Organisationsentwicklung, Sigmund Freud Universität, Wien
- Ausbildung für Sportpsychologie (Center of Mental Excellence), Wien
- Diplomstudium Psychologie mit Schwerpunkt im Wahlfach Sportwissenschaft, Ibk. und Sbg.
- Fortbildung Sport- und Business Coaching, Innsbruck
- Studienberechtigungsprüfung, Salzburg
- „Lebensschule“ Leistungssport Ski Alpin, ÖSV – Weltweit
- Lehre zur Restaurantfachfrau, Schladming

Expertise

- Management- und Strategicoaching für Führungskräfte und UnternehmerInnen
- Begleitung, Steuerung u. Moderation von Veränderungsprozesse (Team, Unternehmen, Teilbereichsebenen)
- Durchführung und Begleitung von Workshops
- Vorträge bei Firmenveranstaltungen und Tagungen
- Beratung, Konzeption und Implementierung von Fortbildungsprogrammen (inkl. Blended Learning-Konzepte)
- Referentin in verschiedenen Lehrgängen
- Coaching und Mentoring im Spitzensport

- Gründungsmitglied des internationalen Netzwerkes für Sportpsychologie
- Mitglied im Österreichischen Bundesnetzwerk für Sportpsychologie (ÖBS)
- Gründungsmitglied, Werkstatt – Arbeit an Dir.

Beruflicher Werdegang

2020 - heute	Co-Gründerin, Werkstatt – Arbeit an Dir., Schladming
2017 - heute	Partnerin von Christine Bauer-Jelinek, Österreich
2016 - heute	Gründungsmitglied des internationalen Netzwerkes für Sportpsychologen, weltweit
2014 - heute	Referentin und Prüfungskomitee in Ausbildungslehrgängen, Österreich
2013 - heute	Referentin und Mitglied im Österreichisches Bundesnetzwerk Sportpsychologie
2009 - heute	Coaching, Beratung und Entwicklungsprozesse in Wirtschaft und Sport
<hr/>	
2017 - 2020	Kooperationspartnerin bei Hikingdays, Organisationsentwicklung, Ö, CH, D
2014 - 2019	Beraterin des Steirischen Skiverbandes
2010 - 2016	Seminare & Vorträge für offene Seminaranbieter zum Thema Resilienz, Motivation und gesundes und gezieltes Leistungsmanagement
2014 - 2018	Referentin im Rahmen des Diplom-Lehrgangs - Betriebliches Gesundheitsmanagement, WIFI Wien
2015 - 2017	Entwicklung des ÖSV-Damen- und Trainerteams: Coach-the-Coach-Programme, Themen: Führung, Stress, Krisen, Verletzungen, Mentaltraining, Kommunikation, ...
2015 - 2017	OE-Projekt: Team, Prozesse, Strukturen, Grossmann Immobilien
2014 - 2015	Leitung Sportpsychologische Beratungsstelle in Haus i. Ennstal des Landes Stmk.
2013 - 2015	Sportpsychologische Beratung u. Begleitung: ÖSV-C-Kader-Team, Damen
2010 - 2014	Beratung sportpsychologischer Fragestellungen in der Ski-Akademie Schladming
2009 - 2013	Aufbau und Mitarbeit bei KA.DA., Sport mit Perspektive, Wien, NÖ und B
2008 - 2010	Erste Bank, Work Health Center, Betriebliches Gesundheitsmanagement
2008 - 2010	Erste Bank, Personalentwicklung
2006 - 2007	„Arbeitsgemeinschaft Psychoonkologie und Psychoimmunologie“, Univ.-Klinik für Psychiatrie, Ibk.
2002 - 2003	Radiosender „Welle 1“, Nachrichtensprecherin, Sbg.
1991 - 2002	10 Jahre FIS-Skiweltcup und 15 Jahre Mitglied im Österreichischen Skiverband: 2 Jahre Verletzungspause (13 Operationen); Erfolge: Europacupsiege, Weltcupsieg, Olympische Spiele, Weltmeisterschaft